



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FESLEĞENLİ KARNABAHAH PÜRESİ (6 AY)

- 80 gr karnabahar
- 1 minik patates
- 1 yaprak fesleğen
- 1 su bardağı ılık bebek sütü veya formül süt
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı
- 1 adet Eti Cicibebe Ekmeği

Karnabahar ve patatesi doğrayıp suda haşlayın.
Haşlanan sebzeleri blendera aktarın.
Tüm malzemeyi bebeğinizin çiğneme alışkanlığına göre blenderda öğütün.
Öğütürken içine fesleğenleri ekleyin ve harcı tekrar blenderdan geçirin
1/2 Eti Cicibebe Ekmeğini mamanın üzerine kırın.
Üzerine az zeytinyağı ekleyin.

