



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## FESLEĐENLİ AYRAN

200 gram yoĐurt  
3-4 su bardaĐı su  
Tuz  
4 yaprak fesleĐen  
Buz parçaları

Öncelikle yoğurdu ve tuzu iyice çırpın. Daha sonra suyu yavaşça ekleyip karıştırın, pütürsüz olsun. Bardaklara doldurun. Buz parçaları ve fesleğen yapraklarıyla süsleyin.

---