



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FESLEĞEN SOSLU TAVUK KÖFTE

Yarım kg tavuk kıyma
1 adet kuru soğan
1 çay bardağı galeta unu
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı karabiber
2 çay kaşığı tuz
Sos için:
1 tutam taze fesleğen
1 çorba kaşığı çam fıstığı
5 çorba kaşığı zeytinyağı

Rendelenmiş soğanın üzerine diğer malzemeler eklenir ve 5 dakika yoğrulur. Arzu edilen şekilde köfteler yapılır, ızgarada pişirilir. Sos malzemesi blenderden geçirilir. Servis tabağının kenarına sos konur, yanına köfteler bırakılır.
