



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## FESLEĞEN SOS

Fesleğen 3-5 yaprak  
Zeytinyağı 2 kaşık  
Tuz 1 Tutam  
Biber 1 Tutam

İçeriğinde fesleğen, zeytinyağı, tuz, biber bulunur. Fesleğeni blendır da çektikten sonra zeytinyağı ve diğer malzemeleri ekleyerek karıştırırız ve sos elde ederiz.

---