



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FESLEĞEN

Çiçek olarak yurdumuzda hemen her yerde yetiştirilen fesleğenden, mutfaklarımızda ne yazık ki pek az faydalanılmaktadır. Oysa fesleğen salçalarda, et yemeklerinde hatta bazı salatalarda dahi değişik bir koku vermesi için rahatlıkla kullanılabilir. Fesleğeni özellikle domatesli yemeklerinizde mutlaka denemenizi salık veririz.
