



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FERKİ (ARAP)

İçindekiler:

4 Adet Kabak
1 Adet Kuru Soğan
1 Tatlı kaşığı Biber Salçası
Tuz,Karabiber,pul biber
1 kase yoğurt
Tuz,Karabiber
Pul biber(İsteğe göre)
2 Yemek kaşığı zeytinyağı

Yapılışı:

Yağ,soğan ve salçayı kavurun pembeleşince küçük küpler halinde doğradığınız kabaklarıda ekleyip kavurmaya devam edin. Tuz, karabiber, pul biber ve 1 bardak su ekleyerek suyunu çekene kadar pişirin.