



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FENER BALIĞI KAVURMA

Yarım kg kuşbaşı doğranmış fener balığı
6-7 adet arpacık soğanı
2 adet kuşbaşı doğranmış domates
4-5 diş sarımsak
1-2 yeşil sivri biber
1 kırmızı biber
2-3 kaşık zeytinyağı (arzu ederseniz tereyağı da kullanabilirsiniz)

Tavada yağı ısıtın. Balıkları ekleyin. Balıkların rengi dönünce kalan bütün malzemeyi ilâve ederek soteleyin. Servis tabağına alıp, üzerine isteğe göre kekik ve pul biber serperek servis yapın.
