



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FELLAH KÖFTESİ (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

2 bardak ince bulgur
1 bardak irmik
1 ay bardağı un
Tuz
1 ay kaşığı salça

Hepsi birarada yoğrulur ve parmak büyüklüğünde yuvarlanıp üzerine hafifçe basılır. Kaynar suda haşlanıp suyu süzöldükten sonra üzerine sarmisaklı ve domatesli sos dökülür. Üzerine bir miktar maydanoz eklenir.
