



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FALAFEL

2 su bardağı nohut
2 adet soğan
2 diş sarımsak
3 yemek kaşığı kıyılmış maydanoz
1 ay kaşığı kişniş
1 ay kaşığı kimyon
1 ay kaşığı kabartma tozu
Karabiber
Tuz

Akşamdan suda nohutları ıslatın. Daha sonra haşlayıp çıkan kabuklarını temizleyin. Büyük doğranmış soğan ve ezilmiş sarımsak, maydanoz, kişniş ve kimyon ile karıştırın ve nohutlarla birlikte püre yapın. Karabiber ve tuz ile kabartma tozunu da ekleyip bir saat dinlendirin. Elinizle daha sonra top şeklinde köfteler yapın. Derin bir tavada bol yağı ısıtıp, köfteleri kızartın. Domates salatası ile servis yapın, doğranmış fesleğen de serpebilirsiniz.

