



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

FEIJOADA (BREZİLYA)

Anadolu Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi

Siyah fasulye 2 su bardağı
Sarımsak 4 diş
Taze soğan 1 adet
Haşlanmış pirinç 1 su bardağı
Çarliston biber 2 adet
Kekik 1 tatlı kaşığı
Domates 1 adet büyük boy
Tereyağı 1 çorba kaşığı
Patates 1 adet
Tuz 1 tatlı kaşığı

Fasulyeler bir tencereye alınarak kısık ateşte pişirilir. Bir başka tencerede soğan ve sarımsak sotelenir. İnce doğranmış domates ve biber ilave edilir, 10 dk. Pişirilir. Küp doğranmış patates, pişip süzölmüş olan fasulye kekik ve tuz ilave edilir. Orta hararetili ateşte 30 dk pişirilir. Haşlanmış pirinçle servis edilir.

