



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FEGİDALA (DANİMARKA)

Ekmek içi (ufalanmış) 8 dilim
Dana kıyma 500 gr.
Süt 1 su bardağı
Su 1 çay bardağı
Yeşil biber 2 adet
Maydanoz 1 demet
Dere otu 1 demet
Pul biber 1 tutam
Karabiber 1 tutam
Tuz 1 tutam

Geniş bir kabın içine ekmek içi, kıyma, maydanoz ve ince doğranmış yeşil biber konulur, Sütte ilave edilerek, iyice ezilir, su katılır ve karıştırılır. Elde edilen karışım kaşık kaşık alınarak, kızgın yağda kızartılır. Kızarmış patates ve salata ile servis yapılır.