



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FAVA SALATASI

1/2 kilo kuru bakla
2 baş soğan
2 adet havuç
1 kereviz
1/2 bardak zeytinyağı
1/2 kaşık toz şeker
Dereotu
limon
tuz
karabiber

Kuru baklayı akşamdan ıslatın. Ertesi gün iç kabuklarını ayıkladıktan sonra tencereye koyun. Soğanları dörde bölün. Kereviz ve havuçları iri iri doğrayın, bunları da tencereye atın. Su, zeytinyağı, tuz, karabiber, şeker katın. Orta ısı ateşte pişirin. Ateşten indirip süzgeçten geçirin, püre yapın. Bu püreye kıyılmış dereotu atıp karıştırın ve tekrar ateşe koyun, bir iki taşım kaynasın. Tabağa döküp soğumasını bekledikten sonra üzerini dereotu, kırmızı biberle süsleyin.