



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FAVA

Yarım kilogram kuru iç bakla
2 adet orta büyüklükte kuru soğan
yeterince tuz
2 yemek kaşığı sıvıyağ
1,5 çay kaşığı şeker

Bakla akşamdan ılık su ile ıslatılır. Ertesi gün baklalar ve dörde bölünmüş soğanlar bol suda pişirilir. Ara sıra karıştırılır. Şeker ve tuz ilave edilip suyu çekilinceye kadar kaynatılır. Dereotu ve zeytinyağı ile süslenerek servise sunulur.