



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FAVA

500 gr soyulmuş bakla
1 adet kuru soğan
2 adet patates
Yeterince zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Bakla soğan ve patatesler hepbirlikte eriyinceye kadar kaynatılır. Üzerinde oluşan köpük alınırken bir kaşık zeytinyağı ve yeterli miktarda tuz tencereye eklenir. Tenceredeki karışım iyice eriyince ince bir süzgeçten süzülür ve soğumaya bırakılır.