



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## FAVA

500 gr. fava  
1 adet soğan  
1 diş sarımsak  
50 gr. zeytinyağı  
1 adet havuç  
1 adet limon

Kuru baklayı bir gün önceden ıslatın. Ertesi günü yıkayıp soğan, sarımsak, havuç, zeytinyağı, limon suyu, tuz ve karabiber ile birlikte bir tencerede sıcak suyla koyulaşınca kadar pişirin, daha sonra süzüp soğuk olarak servis yapın.