



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FAVA

3 su bardađı kuru i bakla
2 adet orta boy sođan
1/2 su bardağı zeytinyağı
1/2 limonun suyu
3 adet kesme Őeker
5 su bardađı su
Tuz

Baklaları suya koyup 6-7 saat bekletin. Süzüp bir kaba alın. Üzerine, ince doğradığınız soğanları, zeytinyağını, Őekeri, limon suyunu, tuzu ve suyu ilave ederek 35-40 dakika pişirin. Ocaktan alıp blender'dan geçirin ve bir kalıba dökün. Dolapta 2-3 saat bekletip servis tabağına ters olarak çevirin. Zeytin, taze soğan ve nane yapraklarıyla süsleyin.