



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAKLA FAVA

2 kilo bakla içi
1 bardak zeytinyağı
200 gram ceviz içi
2 adet limon
4 diş sarımsak
Yarım bardak tahin
Tuz
Toz kırmızı biber

İç baklayı, tuzunu koyun ve suda pişirin. Çok pisin. Süzgece koyup süzdürün. Tencerede çok iyi ezin. Yağım koyun. Sarmısağı ve cevizi de ezip koyun. Limonu da sıkın. Kırmızı toz biber de koyun. Tahini de katıp karıştırın. Yemeklerde az az servis yapın.

[ML® Fava için tıklayın](#)