



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FAVA

2 bardak kuru bakla
3/4 bardak zeytinyağı (1 bardaktan az)
2 soğan
1 çay kaşığı şeker
Limon
1 avuç maydanoz yaprağı
8-10 zeytin
Tuz

Bakla ayıklanıp yıkanır. Akşamdan ıslatılır.
İnce doğranmış soğan, zeytinyağda hafif kavrulur.
Süzülmüş bakla, şeker, tuz ve 3- 4 bardak su konup pişirilir.
Kaşık yardımı ile tel süzgeçten geçirilir. Çukur bir tabağa alınır.
Üzerine zeytinyağı gezdirilir. Limon dilimleri, zeytin ve maydanoz yaprakları ile süslenir.

[ML® Fava için tıklayın](#)

