



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FATTUSH (LÜBNAN)

Ekmek Salatası

1 Büyük ve yuvarlak Arap ekmeği
4 domates
1 salatalık
1 kuru soğan
yarım kilo taze soğan
yarım demet maydanoz
2 çorba kaşığı kıyılmış taze nane
1 limon suyu
2 çorba kaşığı kıyılmış kişniş yaprakları
2 diş sarımsak (isteğe bağlı) ezilmiş
sızma zeytinyağı
tuz
biber

Tüm otları yıkayın kıyın. Taze ve kuru soğanları domatesleri küçük doğrayın. Bütün salata malzemesini karıştırın. Yuvarlak Arap ekmeğini ortadan enine kesin içini boşaltın, boşalan alanı karıştırdığınız salata malzemesi ile doldurun, üzerine limon suyu gezdirin, ve zeytinyağı gezdirin. Izgarada hafifçe ısıtarak sofraya götürün.