



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYELİ TAVUKLU SOTE

- 1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 ay Kaşığı köri
- 1 ay Kaşığı tuz
- 500 gr taze fasulye
- 1 Adet soğan
- 2 Parça tavuk göğsü
- 1 ay Kaşığı kimyon
- 1 ay Kaşığı karabiber

Tava da sana yağ eritilir, küp küp doğranmış soğanlar kavrulur,daha sonra doğranmış fasulyeler ilave edilir biraz daha kavrulur, son olarak kare lare doğranmış tavuklarda ilave edilir kısa bir süre sonra baharatlar ve tuz ilave edilip ocaktan alınır. Makarna ile servis yapılır.