



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## FASULYELİ TAVUK SALATASI

Yarım kg tavuk göğüs eti  
Yarım kg taze fasulye  
2 adet kırmızı köz biberi  
2 adet domates  
3 diş sarımsak  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
3 çorba kaşığı sirke  
Tuz

Tavuk haşlanır, didiklenir. Fasulyenin başları alınır, az suda haşlanır. Biberler közlenir, iri parçalara ayrılır. Domatesler küp şeklinde doğranır. Sarımsaklar ezilir. Hazırlanan malzeme çukur bir kaba aktarılır. Üzerine tuz serpilir. Sirke ve zeytinyağı gezdirilir, karıştırılır.