



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYELİ PATATES DOLMASI

<https://www.bosch-home.com/tr>

2 orta boy patates
1 küçük boy soğan
100 gr Meksika fasulyesi veya barbunya
1 domates
2 çorba kaşığı mısır
2 çorba kaşığı acılı biber sosu
3 çorba kaşığı rendelenmiş kaşar

Patatesleri ikiye bölüp içlerini oyun ve haşlayın.

İçlerine, ince doğranmış soğan, fasulye, küpler halinde doğranmış domates ve mısır karışımı koyun. Üzerine sosu ekleyin. 7 dakika 200 derece fırında pişirin. Son olarak üzerine kaşar peyniri serpin ve 1 dakika daha fırınlayıp servis yapın.