



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FASULYELİ KEBAP

500 kg. kuşbaşı dana eti,
1 diş dövülmüş sarımsak,
1 kg. ayşe kadın fasulye,
yeteri kadar tuz, biber, yenibahar,
2 çorba kaşığı sadeyağ,
3 orta boy domates, kabukları soyulmuş ve doğranmış,
2 bardak su.

Bir tencereye bütün malzeme yerleştirilir. 1.5 saat hafif ateşte pişirilir.
