



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FASÜLYELİ KANEPE

1 ay bardağı kuru fasülye
2 diş sarımsak
1 ay kaşığı acı biber salçası
2 orba kaşığı zeytinyağı
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 ay kaşığı kimyon
1 ay kaşığı tuz
Tost ekmeğı

Kuru fasülye haşlanır suyu süzölür. Üzerine diğerk malzemeler ilave edilir. Blenderden geçirerek macun kıvamına getirilir. Sonra ekmek dilimlerine sürerek servise sunulur.