



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYELİ KABAK

MALZEMELER

- 3 adet kabak
- 2 orba kaşığı haşlanmış fasulye
- 1 adet domates
- 1 orta boy soğan
- 1 orba kaşığı sıvı yağ

YAPILIř TARIĐI

3 adet kabağı 10 dakika haşlayın. Uzunlamasına ikiye kesin. 2 çorba kaşığı fasulyeyi robottan geçirin. Tuz ve karabiber ilave edin. Kabakların zerine sürün. zerine domates dilimleri ve halka doğranmış soğan koyun. zerinde 1 orba kaşığı sıvıyağ gezdirin. Önceden ısıtılmış 180 derecelik fırında 20 dakika pişirin
