



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## FASULYELİ İŐKEMBE YAHNİSİ

- 1 adet koyun iőkembesi
- 1 su bardağı kuru fasulye
- 1 adet soğan
- 2 diş sarımsak
- 1 orba kaşığı salça
- 1 tatlı kaşığı tuz

Akőamdan ıslatılmış fasulye ertesi gün yumuőayana kadar haőlanır. Temizlenmiő iőkembe iri doğranır, ddklye konur. Üzerini 1 parmak geçecek kadar su konur. Pim çıktıktan sonra 45 dakika haőlanır. Baőka bir tencereye yağ konur, ısınınca ince kıyılmış soğan ve sarımsak eklenir, pembeleőtirilir. Sonra salça eklenir, bir kaç tur çevrilir. Daha sonra iőkembe, fasulye, tuz ve 1 su bardağı su konur, karıőtırılır, kapak kapatılır. Orta ateőte 20 dakika piőirilir.