



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## FASULYE YAHNİSİ

5 Yemek Kaşığı Sana Klasik  
1 Yemek Kaşığı domates salçası  
5 Yemek Kaşığı SANA KLASİK  
40 Adet arpacık soğan  
250 gr kuru fasulye  
1 Kg. koyun eti  
1 Adet kırmızı dolmalık biber

Kuru fasulyeyi bir gece önceden suda bekletin.Tencereye margarini eti koyun.Et hafif kızarıncaya kadar kavurun.Arpacık soğanları ayıklayıp tencereye ekleyin.Biraz daha kavurun.Suda eritilmiş salça,2 su bardağı su,8 parçaya böldüğünüz kırmızı dolmalık biber ve ıslatılmış kuru fasulyeyle tuzu tencereye ilave edin.Kapağını kapayıp hızlı ateşte 1 saat pişirin.