



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYE VE ISPANAK SOSLU MAKARNA

100 gr ispanak yaprağı
Yarım su bardağı tavuk suyu
3 yemek kaşığı margarin
4 diş sarımsak
1/4 çay kaşığı kırmızı pul biber
1 çay bardağı haşlanmış fasulye
500 gr makarna
Yarım su bardağı rendelenmiş peynir
Tuz

Ispanak yapraklarını ayıklayıp doğrayın. Makarnayı haşlayıp süzün, 1 yemek kaşığı margarini eritip makarnayla karıştırın. 1 yemek kaşığı margarini tencereye alın, ısınca in cecik kıyılmış sarımsaklarla birlikte ispanağı ekleyip biraz soteleyin. Kırmızı pul biber ve haşlanmış fasulyeyi ekleyip 2-3 dk daha çevirin. Ispanaklı karışımı makarnanın üzerine dökün. Servis etmeden önce rendelenmiş peynir ekleyin.

