



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FASULYE TOPLARI

1 su bardağı kuru fasulye
1 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
Yarım limon
1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Fasulye haşlanır, suyu süzülür, belenderden geçirilerek püre yapılır. İçine kıyılmış maydanoz, ezilmiş sarımsak, zeytinyağı, pul biber, limon ve tuz eklenir, bütünleşene kadar yoğrulur. Harçtan ceviz kadar parçalar alınır ve yuvarlanarak top şekli verilir. Et yemekleriyle servis yapılır.
