



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYE ŞÖLENİ

Yarım kg taze fasulye
1 fiske tuz
1 orba kaşığı zeytinyağı
2 diş sarımsak

Fasulyeler ayıklanır ve haşlanır. Soğuk sudan geçirilir. Biraz daha ufak doğranır. Sarımsak ezilir, tuz ve zeytinyağı ilave edilir, karıştırılır.
