



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FASÜLYE SALATASI

MALZEMELER

½ kg taze fasülye
5 diş sarımsak
yarım limon
tuz

HAZIRLANIŞI

Fasülyeleri boydan ikiye ayırın. Bir tencerede su içinde haşlayın. Bölünmeyecek şekilde haşladıktan sonra su içinde soğumaya alın. Soğuduktan sonra dövülmüş sarımsaklar ve dilimlenmiş limonlarla karıştırın. Buzdolabında beklemeye alın, soğuyunca servis yapın.