



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## FASULYE SALAMURASI

Musluklu bir fıçının içine bir parmaktan fazla tuz döşeyiniz. Üzerine bir sıra taze ve körpe fasulyeyi istif ediniz. Bunun üstüne tekrar bir parmak kalınlığında tuz döşeyerek üstüne yine bir sıra körpe fasulye istif ederek fıçıyı bu şekilde doldurunuz.

Sonra üstüne baskı tahtasını, daha üste de iyice bastırmak için taş koyup fıçıyı üste çıkıncaya dek soğuk su ile doldurunuz.

Kaymaklanmağa başlayınca her gün üstünden bu kaymağı alınız. Kaymaklanma son bulduğu zaman fıçının musluğunu açarak bir miktar salamurasını akıtınız.

Üst taraftan da soğuk su dökmeğe devam ediniz. Sonra musluğu kapayınız.

Üst taraftan koymakta olduğunuz su, fıçının üstüne çıkmalıdır. Üç beş günde bir bu işlemi tekrarlayınız.

İki ay salamurayı, muslukla akıtarak ve üstünden fıçı dolana dek soğuk su koyma işlemine devam ediniz.

İki ay sonra fıçıda ki suyun hepsini boşaltıp, orta bir tuzlu hazırlayıp fıçıyı bununla doldurunuz.