



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYE MÜCVERİ

"Kitabüt Tabbahin" 13. yy. el yazması yemek kitabı
Günümüze Uyarlayan: Osman Güldemir

Fasulye - 500 gr. (Taze çalı fasulyesi, sapları ayıklanmış, yıkanmış ve kaynar su içerisinde iyice haşlanmış)
Un 2 su bardağı 220 gr. (Elenmiş)
Yumurta 2 orta boy 100 gr.
Kıyma - 100 gr. (Dana etinden, kavrulmuş)
Tuz 2 tatlı kaşığı 12 gr.
Sıvıyağ 3 su bardağı

Fasulyeler doğrama tahtasında iyice kıyılır.
Bir kap içerisinde un ile yavaş yavaş dopaklaştırmadan karıştırılır.
Yumurtalar, kıyma ve tuz eklenip iyice karıştırılır.
Ardından kızgın derin yağ içerisinde kaşık ile dökülerek kızartılır.

