



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FASULYE MAMASI (10 AY)

6-7 adet taze fasulye
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 su bardağı su

Fasulyelerin uçları ayıklanır, kılçıkları alınır ve bir kaç parçaya bölünür. Kaynayan suya fasulyeler atılır, yumuşayana kadar haşlanır. Sonra rondoya atılır, zeytinyağı eklenir ve tamamen püre haline gelene kadar çekilir. Bebeğe kaşıkla verilir.