



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYE (KURUTULMUŞ) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Fasulye (Kurutulmuş)

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 8,6

Karbonhidrat: 61,1

Yağ.....: 1,7

Kolesterol....: -

Kalori.....: 274

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini....:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini....: