



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FASULYE KURUTMASI

Çok körpe fasulyeyi iyice ayıklayınız. Sonra bu ayıklanmış fasulyeyi saç tavalara yerleştirerek fırına sokunuz. Kızgın fırında bu tavalarda 5 dakika kadar dursun. Sonra çıkarıp gölgelik ve rüzgârlı yerlere serdiğiniz temiz hasırlar üzerine yayarak kurumaya bırakınız.

Not: Bundan yemek yapacağınız zaman sıcak suda haşlamanız, sonra suyunu sıkıp yemeğini yapmanız gerekir.

[ML© Karniyarik Kurusu için tıklayın](#)

[ML© Karniyarik Kurusu \(görsel\)](#)
