



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FASULYE KONSERVESİ

Kıymet Öztürk

1/2 Kg. Taze Fasulye

1 Adet Domates

5 Adet Kırmızı Biber

1 Tatlı Kaşığı Tuz

Fasulyeleri yıkayıp ortalarından kırıalım. Kavanoza dörde bölünmüş domates ve doğranmış kırmızı biberleri yerleştirdikten sonra fazla sıkıştırmadan fasulyeleri dolduralım. Kavanozun ağzını sıkıca kapatıp derin bir tencereye kavanozları geçecek şekilde su koyalım. Kavanozları 1 saat kadar kaynattıktan sonra ters çevirerek 1 gece bekletelim. Ertesi gün, kavanoz kapaklarını kontrol edelim. Eğer bombelenmişse konserve tutmamış demektir. Geri kalanları kış günleri için saklayalım.



Fotoğraf "atam" tarafından gönderildi. 11.11.2015