



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## KONSERVE TAZE FASULYE

2 kilo taze fasulye  
10 adet iri sulu domates  
1 ay bardağı sıvı yağ

Domatesin kabukları soyulur iri iri dilimlenir.

Taze fasulye doğranır ve genişçe tencereye alınır yağ da ilave edilip kapağı kapatılır.

Ara ara çevirerek rengi koyu yeşil olana kadar 10 dakika kadar kavrulur.

Ardından domatesler ilave edilip kapağı kapatılır. Ara ara karıştırarak rengi sararana kadar kavrulur (20 dk)

Sıcak halde kavanozlara pay edilip ağzı sıkıca kapatılır ve ters çevrilir.

Not: İsterseniz fasulyelerle birlikte içine yemeklik doğranmış 10 tane biber koyup beraber kavrulabilir.

---