



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FASULYE KONSERVESİ

1 kilogram taze fasulye  
500 gram domates (arzu ederseniz domatessiz yapabilirsiniz)  
1 yemek kaşığı tuz  
Sıvı yağ

Fasulyeleri yemek yapar gibi ayıklayıp doğrayın ve bol suyla yıkayın.  
Domatesleri soyup çekirdeklerini çıkarın.  
Etli kısımlarını küp küp doğrayın.  
Sıvı yağı tencerede ısıttıktan sonra önce fasulyeleri ardından domatesleri ilave edip 25 dakika kadar pişirin.  
Altını kapattıktan tuzunu ekleyip karıştırın.  
Soğumadan hemen kavanozlara doldurun ve ağızlarını sıkıca kapatın.

