



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE FASULYE KIZARTMASI

Yarım kg taze fasulye

2 orba kaşığı un

1 tatlı kaşığı tuz

Kızartma yağı

Üzeri için:

Sarımsaklı yoğurt

Fasulyeler ayıklanır, ortdan ikiye dilinir. Üzerine un ve tuz eklenir, karıştırılır. Sonra unu silkelenerek kızgın yağa atılır. Pembeleşene kadar kızartılır. Servis tabağına konur. Üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirilir.
