



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FASULYE KAVURMASI

1,5 su bardağı kuru fasulye  
1 adet kuru soğan  
1 diş sarımsak  
1 çorba kaşığı salça  
1 çay bardağı sıvıyağ  
1 çay kaşığı kimyon  
2 çay kaşığı tuz

Kuru fasulye akşamdan ıslatılır. Ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır. Soğan ince kıyılır ve sıvıyağda pembeleşene dek kavrulur. Salça, tuz ve kimyon katılır. Son olarak suyu süzölmüş, haşlanmış fasulye eklenir, 5-6 dakika daha kavrulur, ateşten alınır.