FASULYE KAVURMA

www.miele.com.tr

500 gr. Yeşil fasulye (dondurulmuş.)
3 adet Domates küp küp doğranmış
2-3 yemek kaşığı Zeytinyağı
50 gr. Galeta unu
Tuz
Karabiber
1 çay kaşığı Kekik

Fasulyeyi 3 yemek kaşığı su ve biraz tuz ile bir kaba koyunuz ve üstü kapalı olarak 850 Watt gücünde yaklaşık 5 dakika ve sonra 450 Watt gücünde yaklaşık 8 dakika daha pişirmeye devam edin ve süzün ve yassı bir kalıba koyun.
Küpler halinde doğranan domatesi zeytinyağı, galeta unu ve baharatla karıştırın.
Fasulyelerin üzerine dağıtın ve altın sarısı rengini alıncaya kadar üstünü kızartın.

© lezzetler.com tarif no:123963 • adı:Fasulye Kavurma • gönderen:aşçıbaşı fikret • indirme tarihi:28.03.2024 - 19:44