



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FASULYE DİZİMİ

MALZEMESİ

Yarım kg taze fasulye

1 ay bardağı ayçiçek yağı

2 adet domates

1 adet sođan

2 diř sarımsak

Yarım su bardağı su

Yarım kg taze fasulyeyi ayıklayın. 1 çay bardağı sıvı yağı tavada kızdırın. Geniř bir tencereye sıralayın. 1 adet domatesin kabuklarını soyup, ortasına yerleştirin. Soğanı ve artan domatesi yemeklik doğrayıp, tencereye ilave edin. 2 diş sarımsağı ince kıyıp ekleyin. Üzerine yarım su bardağı su dökün. Kısık ateşte fasulyeler yumuşayana kadar pişirin.
