



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## FASULYE DİPLE (GİRESUN)

THY Skylife

Malzemesi:

- 1 adet kuru soğan
- 2 adet ortaboy havuç
- 1 kg taze fasulye
- 2 yemek kaşığı pirinç
- 1 yemek kaşığı tuz
- 1/2 çay kaşığı beyaz tuz biber
- 1 çay bardağı zeytinyağ
- 2 su bardağı su

Hazırlanışı:

Önce kuru soğan soyulur ince şekilde doğranır, zeytinyağında çevrilir. Fasulye ve havuç ayıklanır ince doğranır. Soğan pembeleşince havuç ve fasulye ilave edilir, 3-4 dakika beraber kavrulur. Tuz ve biber eklenerek beraber karıştırılır. (turşunun tuzuna dikkat etmek gerekir.) Suyu ilave edilerek bir taşım kaynatılır, kaynadıktan sonra yıkanmış pirinç ilave edilerek kısık ateşte 25-30 dakika pişirilir. Soğuyunca servis edilir.

---