



Yiyiniz iiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYE ÇORBASI

- 2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 Adet yumurta
- 2 Tatlı Kaşığı tuz
- 1 Adet soęan
- 2 Su Bardaęı yoęurt
- 1 Su Bardaęı taze fasulye
- 1 Adet domates
- 4 Su Bardaęı su
- 4 orba Kaşığı un

Fasulyeleri ayıklayıp yıkayın ve kk kk doğrayın. Soğanı ince ince doğrayın. Margarini tencereye alıp soğanı ekleyin ve pembeleşinceye kadar kavurun. Su ve tuz ekleyip kaynatın. Domatesi yıkayıp rendeleyin ve karışımına ekleyin. Fasulyeleri de ilave edip 20 dakika pişirin. Bir kapta un, yoğurt ve yumurtayı iyice çırpın. Sıcak orbadan birkaç kaşığ ekleyip karıştırın. Yoęurtlu karışımı, azar azar ekleyerek karıştırmaya devam edin. Kaynayıncaya kadar 10 dakika pişirin. Sıcak olarak servis yapın.