



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYE ÇORBASI (BAYBURT)

<https://karadeniz.gov.tr>

Haşlanmış barbunya veya kuru fasulye
Haşlanmış yarma
Kuru soğan
Sıvı yağ
Tereyağı
Un
Salça
Tuz
Kırmızıbiber
Su
Un

Derin bir tencerede yağlar eritilir ve soğan yemeklik doğranır, yağın içine katılarak soğan kavrulur. Salça ilave edilir. Haşlanmış fasulye ve yarma da katılarak birkaç dakika kavrulur. Üzerine bir litre kadar su ilave edilir. O kaynarken un bir miktar su ile açılır ve çorbanın suyundan bir iki kaşık eklenir. Yapılan karışım çorbanın içine dökölür. Tuzu, biberi ile edilir ve bir taşım kaynadıktan sonra servis yapılır.