



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYE İLOV

<https://azerbaijans.com>

Koyun eti 221 gr
Erimiş yağ 50 gr
Beyaz fasulye 50 gr
Pirinç 100 gr
Kuru üzüm 40 gr
Baş soğan 40 gr
Safran 0,1 gr
Tarçın 0,2 gr
Biber 0,1 gr
Tuz

Her porsiyona 2-3 parça et alınır, tuz, biber ekilerek soğanla birlikte kavrulur; safran suyu ve et suyu eklenip hazır olunca pişirilir. Fasulye ve pirinç ilave edilir.