



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FASULYE BORANİSİ

### Malzemeler:

Yarım kilo taze fasulye  
1 su bardağı süzme yoğurt  
3-4 diş sarımsak  
2 çorba kaşığı tereyağı  
Yeteri kadar tuz kırmızı biber

### Hazırlanışı:

Fasulyeleri ayıklayıp, yıkayın. 2'ye -3'e bölün. Az suda haşlayın. Kevgirle tencereden alıp soğutun. Yoğurdu ezin. Su ile yoğurdu sulandırın. Fasulyelere ilave edin. Sarımsakları ezin, tuzla beraber ekleyin. Servis tabağına alın. Tereyağını bir tavada eritip, kırmızı biberi ekleyin hafifçe yakın. Boraninin üzerine gezdirip hemen servise sunun.

---