



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FAS ÜSULU TAVUK BUT

5 adet tavuk but
1 ay kaşığı tatlı biber
1 ay kaşığı kimyon
1 ay kaşığı zerdeçal
2 diř sarımsak (ince dilimlenmiř)
1 ay kaşığı zencefil (ince doğranmış)
1 ay kaşığı tarçın
1 adet limon suyu
1/2 bardak tavuk suyu
1/2 çorba kaşığı un

Tüm baharatları ve unu karıştırın.

Limon suyu ve tavuk suyunu baharat karışımına ilave edin. Elde ettiğiniz karışıma tavukları ekleyerek buzdolabında en az 1 saat dinlendirin.

Tavukları suyuyla beraber fırın kabına alın.

170 derecede ağzı kapalı bir şekilde 25 dakika pişirin. Daha sonra ağzını açın ve 10 dakika daha pişirin.