



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FAS USULÜ SEBZELİ TAVUK BUĞULAMA

1 bütün tavuk  
2 adet domates  
2 adet patates  
2 adet patlıcan  
2 adet biber  
2 adet havuç  
2 adet kabak  
10 adet taze fasulye  
2 adet soğan  
Yarım bardak sıvıyağ  
1 tutam tuz

Tavuğu kemikli doğrayıp bir tencereye koyun. Patatesi, patlıcanı, biberi, havucu, kabağı, soğanı, domatesi soyun. Durumlarına göre doğrayın. Taze fasulyeyi ince ince kıyın. Tuzunu, biberi, yağın katarak hepsini karıştırın. Tavuklara katıp ağzını sıkı kapatın. 45 dakika pişirin. 30 dakika açmadan dinlendirin. Sıcak servis yapın.